

あかしや通信 平成29年8月号

〒089-0552 中川郡幕別町札内あかしや町 42 番地の 10

Tel 0155-55-4165 Fax 0155-55-4166

《8月の行事予定》

8月

日程	行事内容
8月 2日(水) 11:00~14:00	1・2 階合同外食レクリエーション
8月 4日(金) 19:00~	1・2 階合同レクリエーション(花火)
8月 18日(金) 14:00~15:00	介護相談員訪問日(3 階)
8月 20日(日) 14:00~16:00	あかしや夏祭り
8月 21日(月) 14:00~15:00	あっちこっち紙芝居(3 階)
8月 28日 ~ 9月 8日	文教大学栄養科実習生受入
8月 28日 ~ 9月 15日	北海道リハビリテーション大学校実習生受入
8月 28日 ~ 9月 15日	文教大学リハビリテーション科実習生受入
8月 31日(木) 12:00~14:00	お誕生会(8月生れ)
9月 1日(金) 14:00~14:40	博愛会コンサート(ソプラノ歌手)

ソプラノ *Soprano*
坂井田真実子

～博愛会コンサートのご案内～

ソプラノ歌手「坂井田真実子さん」ピアノ奏者「石井里乃さん」が来所！
素敵な歌と演奏を聴きに来ませんか？
ご希望の方は8月25日(金)までに事務室にてお声掛け下さい。

日時：9月1日(金) 14:00～
場所：介護老人保健施設あかしや

ピアノ *Piano*
石井 里乃

～リハビリこぼれ話～

皆様こんにちは。二か月ぶりのご無沙汰です。寂しくなかったですか？あかしやのイケメン作業療法士江波によるこぼれ話のコーナーです。

7月10日に当施設中庭にある花壇の花植えを行いました。今年は、国からの補助金を頂いて土の入れ替えや大きなプランターを購入したために時期的には遅くなってしまいましたが、天候にも恵まれて利用者様のイキイキとした表情が見られました。

草花に触れるということは、安心感や精神的な緊張を和らげ、認知症の予防や気持ちを元気にする効果があるとされています。

まだまだ暑い日が続きます。ご自宅でやる際は帽子の着用と水分補給は忘れずに、転倒に留意しながら行っていただきたいと思います。
安全に楽しむことが一番のリハビリだと思います。



認知症になっても変わらない暮らしができる地域づくりを目指して



RUN TOMO-RROW 2017 (らんとも)



『らんとも』は認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつないで、日本を縦断するプロジェクトです！

今年も「北海道」からスタートして「沖縄」までの6,500 kmをみんなの想いとタスキでつなぎます！『チームあかしや』は今年で3年連続参加となります。

今年の幕別ルートは7月8日に開催。最高気温はなんと36.0℃！しかも！今年は『忠類・道の駅』がスタート！ゴールは札内夏祭り会場の『札内中央公園』。走行距離はおどろきの63.5 km！！猛暑のなかでしたが、沿道からのたくさんの応援がランナーに力を与えてくれました！幕別町の全7チームで楽しみながらタスキを繋ぎ、幕別町の沿道をオレンジ色に染めました！



あかしや夏祭りのご案内

毎年恒例の夏祭りを下記の通り企画致しました。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

日程：平成29年8月20日(日)

時間：14:00～16:00

場所：介護老人保健施設あかしや



～今日の1枚～

7月の土用の丑の日昼食にはウナギが出ました！利用者様方も「おいしい」と好評でした！



(撮影：介護福祉士・松本)