

# あかしや通信 平成30年2月号

〒089-0552 中川郡幕別町札内あかしや町42番地の10  
Tel 0155-55-4165 Fax 0155-55-4166

## 《2月の行事予定》

日程	行事内容
2月 3日(土)	節分レク(豆まき) 通所リハ、1・2階棟
2月 5日(月)~2月22日(木)	江陵高校実習生受け入れ
2月19日(月)~2月23日(金)	北海道文教大学研修生受け入れ
2月22日(木)	お誕生会(2月生れ)
2月23日(金)	あっちこっち紙芝居(1階)



### ~1月の誕生会~

利用者様の誕生日をお祝いしようと月1回実施している誕生会です。利用者様の食べたいものや飲みたいもののリクエストにもお答えしております。

天ぷらは皆様の目の前で揚げております。揚げたての天ぷらは最高ですね！メインの生チラシも会場で盛りつけさせていただきます。

前菜には当日の朝に焼き上げた十勝牛のローストビーフなど豪華食材をふんだんに使用した料理を板長が心を込めて提供させていただいております。ハンドベルのティンカーベル様が誕生会を盛り上げてくれます。ご家族へはお電話にてご案内させていただきます。ぜひ、ご参加ください！



### ~リハビリこぼれ話~

皆様、風邪はひかれていますか？私事ですが、風邪をひいてしまい、2月の6~7日とお休みをいただきました。「馬〇は風邪ひかない」と言っていたのに、「〇鹿」ではないと証明できました。

今月は、開西病院より当科に異動で来た2名の理学療法士の紹介をいたします。まずは、12月より働いています「安中 隼(あんなか しゅん)」です。身長は3m80cm-2mの大男で、見た目も中身も大きいと自負しています。しかし、心臓は毛が生えているのにノミのような大きさはありません。

続きまして、1月より働いています「石黒 遼太(いしくろ りょうた)」自他ともに認める普通の男で、好きな四字熟語は「無味無臭」です。部屋にはもちろん「消臭力」が置いてあります。

以上、新たに2名を加えて今後ともリハビリテーション科一同よろしくお願いたします。



**重要**

## 介護保険法改正及び利用料金変更に伴う説明会

平成30年4月の介護保険法改正に伴い、当施設でのサービス加算要件、利用料等が変更となります。利用料につきましては、平成30年4月ご利用分より、法令に基づき変更後の利用料を算定させていただきます。変更点につきましては、厚生労働省からの通知があり次第、文書によるお知らせの他、以下の日程で説明会を実施致します。

なお、ご不明な点がございましたら、支援相談員までご連絡ください。

日時 ① 3月25日(日) 14:00~15:00

② 3月26日(月) 18:30~19:30

場所 介護老人保健施設あかしや 会議室

内容 介護保険法の改正点及び利用料金の変更について

※お申し込みは不要です。

※両日とも同様の内容です。いずれかの日程でご出席ください。

流行にのらないで！！

## インフルエンザ警報 発表！

全国的に大流行している『インフルエンザ』。十勝管内も例外ではありません。十勝では1月末から2月にかけて、1医療機関当たりの受診患者数が30人を超え『インフルエンザ警報』が発表されました。平成30年1月29日~2月4日までの1週間で429人がインフルエンザで医療機関を受診しております(1週間前は265人が受診)。ところで、インフルエンザ警報って??

### インフルエンザ注意報・警報とは (引用:北海道帯広保健所HPより)

厚生労働省の感染症発生動向調査事業の一環として、帯広保健所管内のインフルエンザ定点医療機関(施設数:13か所)を受診したインフルエンザ患者数を一週間ごとに把握・集計し、あらかじめ定めた注意報や警報の基準値を超えた場合に発生します。

注意報は、流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があることを示しており、流行発生後であれば、その流行がまだ終わっていない可能性があることを示しています。また、警報は、大きな流行の発生や継続が疑われることを示しています。

#### 【注意報・警報の基準】

注意報:1 定点医療機関あたりの受診患者数が一週間で10人を超えた場合

警報:1 定点医療機関あたりの受診患者数が一週間で30人を超えた場合

※警報発生後は1 定点医療機関あたりの受診患者数が10人を超えている間は警報を継続

インフルエンザは、インフルエンザに感染している人の咳やくしゃみ、会話の時に空気中に拡散されたウイルスを、鼻腔や気管など気道に吸入することで感染します。感染の多くは、この「飛沫感染」によると考えられ、ドアノブなどの環境表面についたウイルスへの接触により、鼻や口などの粘膜や傷口などを通して感染する「接触感染」も成立します。皆様、体調には十分お気を付けください。

### インフルエンザ感染予防のポイントはこれ！！



うがい



咳エチケット



手洗い

