

あかしや通信 令和元年6月号

〒089-0552 中川郡幕別町札内あかしや町 42 番地の 10

Tel 0155-55-4165 Fax 0155-55-4166



《6月の行事予定》

| 日程 | 行事内容 |
|----------------------|-------------------------|
| 6月 4日(火)～6月21日(金) | 江陵高校実習生受け入れ2名 |
| 6月 6日(木) 13:00～15:00 | 3F 外出レクリエーション |
| 6月14日(金) 10:30～11:00 | プランター花植え |
| 6月14日(金) 14:00～15:00 | 社交ダンスボランティア訪問(ほほえみクラブ様) |
| 6月24日(月) 11:00～15:00 | 1F 外出レクリエーション |
| 6月24日(月) 14:00～15:00 | あっちこっち紙芝居(1F) |
| 6月26日(水) 13:00～15:00 | 2F 外出レクリエーション |
| 6月27日(木) | 認知症介護実践研修外部実習生受け入れ |

～開設 20 周年に向けて～

『十勝に根ざした長寿社会を支える強い味方』植樹会

当施設あかしやは『十勝に根ざした長寿社会を支える強い味方』を基本理念に、平成 12 年 8 月に開設し、おかげさまで今年、19 年目を迎えます。これからも樹木のように末永く地域に根ざした施設運営を目指すとともに、来年の開設 20 周年に向けて、5 月 30 日に事業所南側に 20 本のエゾヤマザクラの植樹を実施いたしました。

これまで札内でお花見できるところがなく、帯広まで花見バスレクを実施してきましたが、札内でお花見ができる場所といえば、真っ先に『あかしや!』と言っていただけるようになれば、地域の皆様にも喜んでいただけるのではないのでしょうか。



『入所・入浴曜日が変わります』

CHECK! 7月1日(月)より、下記のとおり入所棟の入浴曜日が変更になります。ご家族の皆様におかれましては、着替えや洗濯物の準備などご迷惑をおかけいたしますが、どうぞご協力のほどお願いいたします。

入浴曜日の変更日：令和元年7月1日(月)～



- ＜1階＞ 水・土 ⇒ 火・金
- ＜2階＞ 月・木 ⇒ 水・土
- ＜3階＞ 火・金 ⇒ 月・木



チャレンジデー2019 結果報告



5月30日、住民参加型イベント『チャレンジデー』が開催されました。人口規模がほぼ同じ市町村同士が、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率』を競い合います。

今年の対戦相手は「秋田県にかほ市」「広島県北広島町」でした。にかほ市の参加率は50.4%、北広島町は59.6%！我が幕別町の参加率は・・・**50.5%**・・・にかほ町には辛くも勝利しましたが、北広島町には惨敗です。あかしやは利用者様・職員・ご家族等含め118名が参加。『リハビリ体操』『ボール送り競争』を通じて気持ちの良い汗をかいていただきました！ご協力ありがとうございました。

職員は全8チームで『空き缶積み上げ』にも参戦。職員同士も普段とはまた違った交流を楽しめたようです。

| 北海道 | 秋田県 | 広島県 |
|----------------|--------------|-------------------|
| 幕別町 まくべつちよう | にかほ市 にかほし | 北広島町 きたひろしまちよう |
| 実施回数 6回 | 実施回数 13回 | 実施回数 7回 |
| 人口 26,844人 | 人口 24,707人 | 人口 18,777人 |
| 参加者 13,569人 | 参加者 12,456人 | 参加者 11,184人 |
| 参加率 50.5% | 参加率 50.4% | 参加率 59.6% |



～リハビリこぼれ話～

遅くなってしまいましたが、当リハビリテーション科に3名の職員が入职しました。

まずは、2月入职の作業療法士 **本田 明子(年齢未公表)**です。もっぱら子育て奮闘中！高校時代は「茶道部」。老後の楽しみは「旅人」として句を詠みながら日本中を飛び回りたいそうです。

続きまして、4月入职の理学療法士 **越智 裕也(22)**です。趣味は「筋トレ」。好きな四字熟語は「筋骨隆々」。何事にも折れない心と体を作っていきたいと話しております。

最後に、3月に開西病院より異動してきた理学療法士 **石井 亜美(26)**です。趣味は「一人カラオケ」苦手な男性のタイプは「筋肉モリモリの人」。筋肉はなくても自分が縁の下の力持ちになれるように頑張りたい、と力強く話してくれました。以上、インタビューは小さい話を大きくする作業療法士の江波でした。