

あかしや通信 令和元年8月号

〒089-0552 中川郡幕別町札内あかしや町 42 番地の 10
Tel 0155-55-4165 Fax 0155-55-4166

《8月の行事予定》

日程	行事内容
8月04日(日) 13:30~16:00	あかしや夏祭り
8月20日(火) 14:00~15:00	フラダンスボランティア訪問
8月26日(月) 14:00~15:00	あっちこっち紙芝居(2F)
8月30日(金) 13:30~15:00	3F 外出レクリエーション



～リハビリこぼれ話～

みなさまこんにちは。うだるような暑さが続きましたが何とか夏バテは回避することができました。ただ、まだまだ後遺症で疲れが取れない(年齢のせい??)作業療法士の江波です。

まだまだ残暑が続く家兔・・・。今月のテーマは『脱水症』です。原因はたくさんありますが、高齢者に多い特徴として、「体液を貯蔵する役割のある筋肉量の低下」と「水分摂取量の低下」があります。脱水になると、最初は手足の痺れや頭痛がみられますが、意識がもうろうとしたり、脳梗塞の危険性や重度では命の危険にさらされることもあります。

「トイレが近くなるから水分を摂らない」など良く耳にします。年齢とともに、のどの渇きに気づきにくくなり、尿から排泄される水分量が増える事や、体の中の水分量が減少する事で、脱水症を起こしやすい状態になります。

のどが渴いたから水分を取らなきゃではなく、意識して習慣的に水分を取るよう心がけましょう。



敷地内禁煙のお知らせ

受動喫煙対策を強化する改正健康増進法の成立により、令和元年7月1日から介護老人保健施設も敷地内を原則禁煙とする規定が施行されました。

これに伴い、当施設においても令和元年9月1日より、**駐車場を含む施設敷地内を全面禁煙**とさせていただきます。なお、禁煙には電子タバコ等の喫煙と類似の行為も対象とさせていただきます。

利用者様、ご面会に来られる方々など当施設を利用される際には、施設敷地内での喫煙はご遠慮いただきますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。また、施設周辺での路上喫煙等につきましても近隣住民の皆様へのご迷惑となりますので、あわせてご遠慮いただきますようお願いいたします。

喫煙をされる利用者様、ご家族にはご不便をお掛けいたしますこと、心よりお詫び申し上げます。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

敷地内禁煙：令和元年9月1日より実施

認知症になっても変わらない暮らしができる地域づくりを目指して



RUN TOMO-RROW 2019 (らんとも) RUN TOMO

『らんとも』は認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつないで、日本を縦断するプロジェクトです！
幕別エリアは7月13日(土)に開催しました！！あいにくの天候ではありましたが、町内の介護事業所、社協、行政、地域住民、当事者やそのご家族と一緒に忠類から札内まで無事にタスキを繋ぎ切ることができました。今年も沿道からの応援、本当にありがとうございました！！

